

سبلة عُمان
تعاون الشبكة العمانية للمتطوعين

آفاق جديدة في مجالات العمل التطوعي

بقلم

هشام عبد السلام موسى
مستشار الشبكة العمانية للمتطوعين





آفاق جديدة في مجالات العمل التطوعي

بقلم
هشام عبد السلام موسى
مستشار الشبكة العمانية للمتطوعين

إهداء

إلى باني نهضة عمان
الذي قدم لشبابها المثل والقُدوة في
التطوع لخدمة الفرد والمجتمع من أجل
النهوض بالوطن، واستنهض جهودهم
نحو التطوع للتنمية والبناء
حضرة صاحب الجلالة
السلطان قابوس بن سعيد المعظم
حفظه الله ورعاه
نتشرف بأن نهدي هذا الكتاب
ليكون خطوة على درب الخير الذي فتحه
لأبناء شعبه
في خدمة العمل التطوعي،

سبلة عُمان





حضرة صاحب الجلالة
السلطان قابوس بن سعيد المعظم
حفظه الله ورعاه

أكبر لوحة رخامية تحمل صورة المقام السامي
قدمتها سبلة عمان لجلالته بمناسبة العيد الأربعين للنهضة المباركة
وسجلت في موسوعة جينيس للأعمال القياسية عام ٢٠١٠م

الفهرس

- ٨ تقديم مدير عام سبلة عمان
- ١٠ مقدمة المؤلف
- ١٢ **الفصل الأول** ﴿مفاهيم أساسية في العمل التطوعي﴾
- ١٤ تعريف التطوع لغة واصطلاحاً
- ١٥ من هو المتطوع
- ١٥ التطوع في القرآن الكريم
- ١٥ التطوع في الحديث النبوي الشريف
- ١٦ أهمية التطوع
- ١٦ لماذا نتطوع
- ١٧ أنواع المتطوعين
- ١٨ حاجة المجتمعات للتطوع
- ١٨ من مجالات العمل التطوعي
- ١٩ أثر التطوع على المتطوعين
- ١٩ أهمية نشر ثقافة التطوع في المجتمع
- ٢٠ **الفصل الثاني** ﴿آفاق جديدة في مجالات العمل التطوعي﴾
- ٢٢ أنشطة تنمية المجتمع وحماية البيئة من التلوث
- ٢٦ الترويج السياحي لسلطنة عمان
- ٣٠ رعاية المحميات الطبيعية

الفهرس

- الترجمة من الثقافات المختلفة ٣٤
- نشر الثقافة الالكترونية ٣٨
- إنتاج الطاقة البديلة ٤٢
- إدارة الكوارث والأزمات ٤٦
- نشر قيم الأخلاق والسلام والمحبة والتعاون ٥٠
- أنشطة التوعية والتثقيف الصحي ٥٤
- المشاركة في تنظيم الأحداث التي تستضيفها السلطنة ٥٨
- تقديم الدراسات والبحوث والأفكار ٦٢
- المشاركة في الإحصاءات السكانية وجمع المعلومات ٦٦
- المشاركة في إدارة العمليات الانتخابية ٧٠
- أعمال الدفاع المدني والإنقاذ والإسعافات الأولية ٧٤
- ترشيد استهلاك الموارد الطبيعية ٧٨
- أنشطة العمل الخيري ٨٢
- تقديم الخدمات التعليمية ٨٦
- أنشطة العناية بالمرأة وحقوق الأطفال ٩٠
- المشاركة في المعارض والمهرجانات والحملات الوطنية ٩٤
- توفير وسائل الاتصال أثناء الأزمات ٩٨
- متطوعون بلا حدود ١٠٢
- تعريف بالكاتب ١٠٨



تقديم

يسعد سبلة عمان ممثلة في الشبكة العمانية للمتطوعين "تعاون"، أن تتقدم إلى أعضائها الأعضاء بهذا الإصدار الذي قام بإعداده مشكوراً الفاضل/ هشام عبد السلام موسى - مستشار الشبكة العمانية للمتطوعين، والذي يتناول من خلاله عدداً من مجالات التطوع الهامة، ويتناول في كل مجال طرح مجموعة مقترحة من الأفكار البناءة التي يمكن للمتطوعين أن يعملوا على تحويل كل فكرة منها إلى مشروع قائم بذاته، يمكن تنفيذه على مستوى الأفراد، أو المجموعات ذات الاتجاهات والمهارات المشتركة، أو من خلال تبنيه كمشروع عام تسعى الشبكة العمانية للمتطوعين «تعاون» إلى تنفيذه على المستوى الوطني بمشاركة كافة أعضائها كل في مجال تخصصه. ولا يفوتني أن أؤكد على النهج العلمي الذي اتبعته (تعاون) في عملها منذ تأسيسها وبداية عملها، باعتبارها الشبكة الحاضنة لجهود المتطوعين مع اختلاف الجهات التي ينتمون إليها، أو اختلاف المجالات التي يرغبون في التطوع لأدائها، وفي هذا الصدد حرصت

(تعاون) على تنظيم سلسلة من المحاضرات والدورات التدريبية التخصصية لأعضائها المسجلين لتنمية مهاراتهم في عدد من مهارات التطوع، وتحفيز قدراتهم على مواجهة الظروف التي تتطلب تطوعهم وشحن جهوزيتهم لمواجهتها، كما سعت (تعاون) إلى ابتكار نظام للتقدم الذاتي في مجالات العمل التطوعي من خلال (جواز تعاون) الذي يسجل فيه الأعضاء الأعمال التطوعية التي يقومون بها، وعلى أساسها يتم ترقيتهم كحافز في هذا المجال. وإنه ليحدونا الأمل أن تكون تلك الجهود خطوةً على طريق تنمية الوطن والمواطن، وإتاحة الفرص والمجالات لكافة الشباب لخدمة بلدهم والإسهام الإيجابي في تنميته، انطلاقاً من ملكاتهم الفردية في التعبير عن حبهم لبلدهم، وتعبيراً صادقاً عن ولائهم ووفائهم لسلطان البلاد المفدى مولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم - حفظه الله ورعاه الذي ألهمهم العطاء بلا حدود في خدمة عمان وأهلها، وإليه نرد الجميل.

موسى الفرعي
مدير عام سبلة عمان



مقدمة

كثير هم من يبحثون عن السعادة في حياتهم، فمنهم من يجدها في الحياة الهادئة والزوجة والأسرة السعيدة، ومنهم من يجدها في الحب والسلام، ومنهم من يجدها في وفرة المال، ومنهم من يجدها في الصحة والعافية، ومنهم من يجدها في الصداقة والأصحاب المخلصين، ومنهم من يجدها في العبادة والطاعة، ومنهم من يجدها في الذرية الصالحة، ولكن كل هؤلاء لا يختلفون على أن العطاء والبذل، وتقديم المساعدة للآخرين، والتطوع بما ينفع عموم الناس والمجتمع هو من أبلغ ما تصل إليه السعادة في النفس البشرية، فكل عطاءٍ تطوعيٍّ يقدمه الإنسان سواءً بماله أو بجهدِهِ أو بفكره تعقبه سعادة.

وتقتصر فكرة العمل التطوعي في أذهان معظم الناس على تقديم الخدمات في مجال العمل الخيري، أو الاجتماعي بشكل عام، ولكننا في هذا الكتاب نريد أن نسلط الضوء على آفاقٍ جديدةٍ لمجالات العمل التطوعي يمكن للمتطوعين أن يعملوا من خلالها، وقد قمت برصد ما يزيد عن عشرين مجالاً من تلك المجالات، وحاولت في كل مجال أن أقدم له بمقدمة موجزة تسلط الضوء على أهمية هذا المجال في العمل التطوعي، ثم قدمت مبررات حول لماذا نتطوع في كل مجال منها؟، ثم قدمت أفكاراً مقترحةً للتطوع في كل مجال، يمكن للمتطوعين أن يعملوا من خلالها.

وبطبيعة الحال لا يمكن أن نحصر تماماً مجالات العمل التطوعي، ولكننا نبرز أكثرها أهميةً وأثراً في تنمية المجتمع وأفراده، وكذلك لا يمكن أن نصادر على الأفكار بما نطرحه من مقترحات، ولكن يبقى المجال مفتوحاً للمتطوعين ليجتهد كل فرد أو جماعة في طرح أفكارهم في تلك المجالات وغيرها. وإنني أتوجه للشبكة العمانية للمتطوعين .. تعاون، ومن ورائها سبلة عمان بجزيل الشكر والتقدير على اهتمامهم بطباعة هذا الكتاب ليكون مرشداً للعاملين في العمل التطوعي باعتباره ركيزةً أساسيةً في خدمة وتنمية المجتمع.

ويبقى أن نرد الفضل لأصحابه، مولانا حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم - حفظه الله ورعاه - الذي قدم لأبناء شعبه كل مثالٍ للعطاء غير المحدود، من فكرٍ بناءٍ وجُهدٍ صادقٍ مخلص، واهتمامٍ بتنمية الفرد والمجتمع في شتى المجالات، فأصبح ملهماً للشباب، وقد جسّد جلالته اهتمامه بالعمل التطوعي بتخصيص جائزة خاصة تحمل اسم جلالته يحفظه الله ويرعاه للعمل التطوعي والتي انطلقت هذا العام ٢٠١١م.

وأرجو من المولى عزّ وجلّ أن ينتفع شبابنا بما قدمناه في هذا الكتاب من أفكارٍ ومقترحاتٍ، نحو مزيدٍ من العمل التطوعي.

هشام عبد السلام موسى

مستشار الشبكة العمانية للمتطوعين

الفصل الأول

مفاهيم أساسية في العمل التطوعي





تعريف التطوع:

التطوع لغة:

- التطوع تَفَعُّلٌ من الطاعة، وَتَطَوَّعَ كذا: تَحَمَّلَهُ طَوْعًا، وَتَكَلَّفَ استطاعته، وَتَطَوَّعَ له: تَكَلَّفَ استطاعته حتى يستطيعه.
- وفي القرآن: ﴿فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ﴾ البقرة/ ١٨٤؛ قال الأزهري: ومن يَطَوَّعَ خَيْرًا، وَالْأَصْلُ فِيهِ يَتَطَوَّعُ فَأُدْغِمَتِ التَاءُ فِي الطَّاءِ، وَيُقَالُ: تَطَاوَعُ لِهَذَا الْأَمْرِ حَتَّى تَسْتَطِيعَهُ.
- وَالتَّطَوُّعُ: مَا تَبَرَّعَ بِهِ الْإِنْسَانُ مِنْ ذَاتِ نَفْسِهِ مِمَّا لَا يُلْزِمُهُ وَغَيْرُ مَفْرُوضٍ عَلَيْهِ.
- وَالْمُطَوَّعَةُ: الَّذِينَ يَتَطَوَّعُونَ بِالْجِهَادِ، وَمِنْهُ قَوْلُهُ تَعَالَى: ﴿وَالَّذِينَ يَلْمِزُونَ الْمُطَّوِّعِينَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ﴾، وَأَصْلُهُ الْمُتَطَوِّعِينَ فَأُدْغِمَ.
- وفي حديث أبي مسعودٍ في ذِكْرِ الْمُطَوَّعِينَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ: قَالَ ابْنُ الْأَثِيرِ: أَصْلُ الْمُطَوَّعِ الْمُتَطَوَّعُ فَأُدْغِمَتِ التَاءُ فِي الطَّاءِ وَهُوَ الَّذِي يَفْعَلُ الشَّيْءَ تَبَرُّعًا مِنْ نَفْسِهِ.

التطوع اصطلاحاً:

- هو تقديم العون والنفع إلى شخصٍ أو مجموعة أشخاص، يحتاجون إليه، دون مقابل مادي أو معنوي.
- والتطوع بهذا المفهوم هو مجهود فردي أو جماعي يُقَدَّمُ تلقائياً أو منظماً من خلال الجهات الرسمية أو من خلال مؤسسات المجتمع المدني مثل جماعات الدعم أو الجمعيات والمؤسسات المختلفة.
- والتطوع ينبع عن رغبة ذاتية دون إجبار أو إلزام.
- وهذا الجهد يكون بالمال أو بالفكر أو بالعمل المباشر.

من هو المتطوع؟

المتطوع هو الشخص الذي يتمتع بمهارة وخبرة معينة يستخدمها لأداء واجب اجتماعي عن طوعية واختيار وبدون انتظار مقابل من أي نوع.

التطوع في القرآن الكريم:

قال تعالى:

- ﴿وَجَعَلْنَاهُمْ أُمَّةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا وَأَوْحَيْنَا إِلَيْهِمْ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ وَإِقَامَ الصَّلَاةِ وَإِيتَاءَ الزَّكَاةِ وَكَانُوا لَنَا عَابِدِينَ﴾ (الأنبياء ٧٣).
- ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ارْكَعُوا وَاسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ وَافْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ (الحج: ٧٧).
- ﴿وَلِكُلٍّ وِجْهَةٌ هُوَ مُوَلِّيَهَا فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ أَيْنَ مَا تَكُونُوا يَأْتِ بِكُمُ اللَّهُ جَمِيعًا إِنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ (البقرة: ١٤٨).
- ﴿فَاسْتَبِقُوا الْخَيْرَاتِ إِلَى اللَّهِ مَرْجِعُكُمْ جَمِيعًا فَيُنَبِّئُكُم بِمَا كُنتُمْ فِيهِ تَخْتَلِفُونَ﴾ (المائدة: الآية ٤٨).

التطوع في الحديث النبوي الشريف:

- (كل سلامي من الناس عليه صدقة كل يوم تطلع فيه الشمس تعدل بين اثنين صدقة، تعين الرجل على دابته فتحمله عليها أو ترفع عليها متاعه صدقة، والكلمة الطيبة صدقة وبكل خطوة تمشيها الى الصلاه صدقة ، وتميط الاذى عن الطريق صدقة) متفق عليه.
- (الايان بضع وسبعون أو بضع وستون شعبة فأفضلها قول لا اله الا الله وأدناها أماطة الأذى عن الطريق، والحياء شعبة من الايمان) متفق عليه.
- (لقد رأيت رجلاً يتقلب في الجنة في شجرة قطعها من ظهر الطريق كانت تؤذي المسلمين) رواه مسلم .

- (الساعي على الأرملة والمسكين كالمجاهد في سبيل الله أو القائم الليل الصائم النهار) متفق عليه.
- (المسلم أخو المسلم لا يظلمه ولا يسلمه، من كان في حاجة أخيه كان الله في حاجته، ومن فرّج عن مسلم كربةً من كُرْب الدنيا فرج الله عنه كربةً من كُرْب يوم القيامة ومن ستر مسلماً ستره الله يوم القيامة) متفق عليه .
- (من مشى في حاجة أخيه كان خيراً له من اعتكاف عشر سنوات) متفق عليه.
- (مَثَلُ الْمُؤْمِنِينَ فِي تَوَادِهِمْ وَتَرَاحِمِهِمْ وَتَعَاطُفِهِمْ كَمَثَلِ الْجَسَدِ الْوَاحِدِ إِذَا اشْتَكَى مِنْهُ عُضْوٌ تَدَاعَى لَهُ سَائِرُ الْجَسَدِ بِالسَّهْرِ وَالْحُمَى) رواه أحمد ومسلم.

أهمية التطوع:

- التعرف على احتياجات المجتمع
- تجريب طرق جديدة لتلبية احتياجاته
- معاونة الجهات الرسمية في تدعيم برامجها وأنشطتها لخدمة المجتمع.
- إظهار حيوية المجتمع وإيجابياته.
- إتاحة الفرصة للأفراد للاشتراك في اتخاذ القرارات.
- إبراز الصورة الإنسانية للمجتمع وتدعيم التكامل بين أفراده.

لماذا نتطوع؟

- الرغبة في مساعدة الآخرين.
- رد الجميل للمجتمع في مقابل ما يقدمه للمواطن.
- الاحساس بالمسؤولية والواجب العام تجاه الوطن.
- الدافع الايماني للحصول على الثواب الاخروي.

- الرغبة في خلق التأثير الايجابي في العالم.
- الرغبة في الحصول على خبرات ومهارات جديدة.
- الاختلاط بالناس ومشاركتهم في العمل وكسب الأصدقاء.
- الرغبة في اظهار الكفاءة الذاتية للمدراء وللناس كافة.
- الشعور بالأهمية والاحساس بالذات.
- ممارسة حياة أو اسلوب حياة جديد.
- الحصول على المتعة في ممارسة اعمال غير روتينية او مختلفة عن العمل والوظيفة الروتينية.
- أسلوب جيد لتمضية الوقت وقتل الفراغ.
- الرغبة في أن يكون المرء في موضع الاهتمام والحصول على المكانة الاجتماعية.
- الرغبة في تكوين النموذج للعائلة والأبناء.
- الهروب من مشكلات البيت أو الحياة الاجتماعية.

أنواع المتطوعين:

- المتطوع بماله: صدقات، تبرعات، قروض، مشاركات في شركاته، تنمية مال.
- المتطوع ببدنه: مراسلات، حَرْفٌ، تحميل، حراسة..
- المتطوع بجاهه: شفاعات، علاقات...
- المتطوع بوقته: كل يوم، ساعة في اليوم، ساعة في الأسبوع، في المواسم، عند الطلب والفرعات..
- المتطوع بفكره: تقديم رأي صائب، استشارة، بحث، استبانات، دراسات، إحصاءات، خطط، نقد، تقويم...

حاجة المجتمعات للتطوع:

- الأزمات التي تصيب البشرية نتيجة الحروب أو الكوارث.
- الاستفادة من طاقات وامكانيات الشباب وتوظيفها.
- أصبح التطوع صيغة للتعاطي الاجتماعي وليس رفاهية اجتماعية.
- تعدد المنظمات والمؤسسات والجمعيات العاملة في مجالات التطوع.
- المشاركة المجتمعية مع المؤسسات الرسمية للدولة في عمليات البناء والتنمية.

من مجالات العمل التطوعي:

- التطوع بالعبادة: مثل التطوع بالنوافل والسنن والقربات، في العبادات كالصلاة والصيام والصدقات والحج وغيرها.
- التطوع بالعلم: كإنشاء المكتبات والمدارس والجامعات وسائر المؤسسات العلمية التي لا يكون هدفها الربح المالي، ثم القيام عليها ودعمها.
- التطوع بالمال: التي تتطلب دفع المال وتقديمه بسخاء من أجل نفع الناس ومساعدتهم، وهذا المجال يدخل ويشارك في الكثير من المجالات.
- التطوع بالحرفة: من خلال التطوع فيما يتقن من أنواع الحرف المفيدة النافعة.
- التطوع بالإدارة: وهي تدخل في شتى الأنواع، والإدارة صارت فن وجودة وإتقان، فالإداري الناجح في عمله إن تطوع أفاد وقدم الكثير.
- التطوع بالفكر: من خلال الآراء الصائبة والنصائح القيمة، والخطط الرائدة.
- وسوف نتناول في هذا الكتاب طرح مجموعة جديدة من مجالات العمل التطوعي التي تأخذنا إلى آفاق أرحب لما يمكن أن يقوم به المتطوعون.

أثر التطوع على المتطوعين:

- كسب الأجر والثواب في الدنيا والآخرة.
- حل المشاكل والمعضلات وخاصة وقت الأزمات.
- التآلف والتحابب بين الناس، ومعالجة النظرة العدائية أو التشاؤمية تجاه الآخرين والحياة.
- التكافل والتعاون بين أفراد المجتمع.
- الزيادة من قدرة الإنسان على التفاعل والتواصل مع الآخرين والحد من النزوع إلى الفردية وتنمية الحس الاجتماعي.
- تهذيب الشخصية وجلبها على البذل والعطاء بدلا من البخل والشح مصداقاً للآية الكريمة (ومن يوق شح نفسه فأولئك هم المفلحون).
- العمل التطوعي يتيح للإنسان تعلم مهارات جديدة و تنمية مهارات يمتلكها.

أهمية نشر ثقافة التطوع في المجتمع:

- تنامي المتغيرات والأزمات الاقتصادية التي يعيشها العالم.
- حث الأفراد على توفير التزاماتهم المعيشية بعيداً عن الإحساس المباشر بحاجات المجتمع من حولهم.
- تنامي الشعور لدى البعض بغلبة ثقافة المادة المرتبطة بالأجر نظير العمل.
- إيقاظ الضمائر، واستنهاض الهمم وتفعيل التضامن البشري والإنساني.
- التأكيد على رسالة أن «الجدارة بالحياة ليست لمن عاش لنفسه فقط».
- التأكيد على أن ثقافة التطوع جزءاً من البناء الاجتماعي.
- تتيح تلك الثقافة نمو الأفراد على نحو صحيح، وتكسبهم مهارات طالما كانت هناك حاجة اجتماعية تملّي وجودها وتقتضي توافرها.

الفصل الثاني

مجالات العمل التطوعي



أنشطة تنمية المجتمع وحماية البيئة من التلوث





مقدمة:

أُمنَّا الأرض، هذا الكوكب الهرم الذي بدأ يتداعى من خلال الجور البشري على مقدراته في كل مكان، من تدمير لغاباته، واستهلاك غير مرشد لموارده الطبيعية، والإخلال بالتوازنات البيئية التي تسببت في الانبعاثات الحرارية، وما صاحبها من ذوبان للجليد في القطبين الجنوبي والشمالي، وطغيان المياه على اليابسة في كل مكان، وتغيرات مناخية لم نعهدها من قبل، وتهديد من أخطار الإشعاع النووي وانتشاره في عدة بقع من العالم، وتلوث بيولوجي وكيميائي للمنتجات الزراعية يشكل خطورة مباشرة على صحة البشر في كل مكان، ونحن هنا في سلطنة عمان رغم كل التدابير الوقائية التي تتخذها الدولة ومؤسساتها الحكومية لحماية البيئة ومصادر المياه من التلوث؛ فإننا لسنا في معزل عن تلك المشكلات البيئية المحيطة بنا، وتبقى هناك الحاجة ملحة لتفعيل أدوار هامة يمكن أن يلعبها المتطوعون إسهاما منهم في تقديم العديد من الخدمات العامة وبخاصة في مجال حماية البيئة ومصادر المياه من التلوث.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟

- المساهمة في تقديم الخدمات التطوعية في المجال البيئي.
- التقليل من الأخطار البيئية التي تتعرض لها الكرة الأرضية.
- حماية مصادر المياه من التلوث باعتبارها ستكون السلعة الأعلى في مستقبل البشرية القادم.
- الحفاظ على الصحة العامة للمواطنين.

الأفكار المقترحة:

- تنظيم حملات للتشجير بالتنسيق مع البلديات الإقليمية.
- تحديد موعد ساعة أسبوعيا للقيام بحملات تمشيط للشواطئ لإزالة العوائق والمخلفات.

- دراسة مسببات الانبعاث الحراري ونشر مواد دعائية وتوعوية للإقلال من خطورتها.
- حماية أشجار القرم من خلال العمل على العناية بها والاهتمام بزراعتها.
- المشاركة في عمليات الإصحاح البيئي بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة.
- تقديم خدمات تطوعية للحدائق العامة.
- المشاركة في تنظيف الشوارع، وإزالة المشوهات بالمناطق الشعبية بمشاركة سكان تلك المناطق.
- المعاونة في رعاية الحدائق العامة بشكل دوري وبخاصة في الأعياد والمناسبات، من خلال الاهتمام بنظافتها وإزالة الأعشاب الضارة بها وتقليم أشجارها.
- تنظيم حملات منتظمة تحت شعار (من أجل بيئة سليمة).
- حث الأطفال على الارتباط بالبيئة المحيطة وتزويدهم بمعلومات عن الطبيعة.
- المعاونة في تقديم الخدمات التطوعية للمحميات الطبيعية والعناية بها والترويج لها.
- تنظيم حملات لحماية مصادر المياه من التلوث مثل الأفلاج ومجاري الوديان.
- التوعية باستخدام بدائل للمنتجات التي تسهم في الإخلال بطبقة الأوزون.
- المساهمة في تقليل الانبعاثات الحرارية، مثل: ترشيد استهلاك المكيفات، وحركة سير السيارات في أوقات الذروة.
- التواصل مع المنظمات الدولية والجماعات التطوعية الدولية العاملة في مجال حماية البيئة من أجل تنسيق الجهود التطوعية المشتركة.
- دعوة أعضاء من جمعيات حماية البيئة من خارج السلطنة للمشاركة مع متطوعين من داخل السلطنة في تنفيذ أحد المشروعات البيئية.
- رصد المعلومات الحديثة أولاً بأول المتعلقة بالبيئة والتغيرات المناخية والسعي لنشرها من خلال مواقع الإنترنت والمنتديات العامة لنشر الثقافة البيئية.
- المساهمة مع وزارة الأوقاف في تقديم خدمات تطوعية لنظافة المساجد وصيانتها.

الترويج السياحي لسلطنة عمان





مقدمة:

تذخر سلطنة عمان بمقومات سياحية رائعة جباها بها المولى عز وجل، وتتنوع مصادرها السياحية، من أماكن أثرية تشمل عددا كبيرا من القلاع والحصون، وأماكن طبيعية سواء ساحلية تضم شواطئ خلابة، إلى جبال شاهقة، ووديان منتشرة هنا وهناك، ومحميات طبيعية تضم حيوانات وطيور وكائنات بحرية ذات ندرة عالية، وإن تلکم المقومات السياحية تشكل مصدرا اقتصاديا هاما يمكن أن يسهم إلى حد كبير في توفير موارد مالية تسهم في حركة التنمية، ويدعم الاقتصاد الوطني بشكل كبير، ويمثل ضمانة مستقبلية للاقتصاد العماني، في إطار تنوع مصادر الدخل للدولة.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟

- المساهمة الإيجابية في الترويج السياحي والإعلامي على المستوى العالمي للسلطنة في كافة المحافل الدولية.
- دعم الاقتصاد الوطني من خلال توفير موارد مالية ناشئة عن الاستثمارات السياحية.
- الرغبة في جذب السياح من مختلف بقاع العالم إلى السلطنة.

الأفكار المقترحة:

- المساهمة مع الجهات المعنية بالتراث والسياحة في أعمال ترميم المواقع الأثرية والعناية بها.
- تنظيم حملات بشكل دوري للترويج السياحي للسلطنة عبر الإنترنت من خلال المواقع الخليجية والعربية والعالمية.

- إصدار كتيبات ترويجية سياحية تضم صوراً فوتوغرافيةً لمجموعة من المحترفين من الشباب والشابات يعبرون فيها عن رؤيتهم البصرية لمواقع سياحية مميزة في السلطنة، ويمكن التنسيق في ذلك مع الجمعية العمانية للفنون التشكيلية.
- إصدار بطاقات سياحية تحمل صوراً مميزةً لمواقع سياحية للسلطنة، ويتم ترويجها من خلال قيام كل متطوع بإرسال عدد عشرة بطاقات بريدية إلى أصدقاء له حول العالم.
- إنشاء موقع لتوفير الخدمات السياحية المتكاملة لمحبي السياحة من داخل وخارج السلطنة، تتوفر به كافة المعلومات اللازمة للسائح حول السلطنة، وتتوفر به روابط لكافة المواقع الخدمية المتعلقة بهذا المجال عبر الإنترنت.
- السعي لإصدار خارطة سياحية للسلطنة بالتعاون مع جهات الاختصاص، تصدر بعدة لغات، وتوضع عليها صوراً مصغرةً لتلك المواقع في أماكن تواجدها الجغرافي على الخريطة بحيث يحمل كل منها رقماً، وتُطبع في ظهر الخريطة بيانات موجزة عن كافة تلك المواقع، وترويج تلك الخريطة بشكلٍ موسعٍ داخلياً وخارجياً، وعبر السفارات في كافة بلدان العالم.
- تشكيل فريق من المتطوعين يحمل اسم (أصدقاء السائح) تكون مهمتهم الأساسية أن يتواصل معهم السائحون عبر الموقع المقترح على شبكة الإنترنت، ليقوموا بتقديم خدمات تطوعية لهم عند وصول السائحين إلى السلطنة، مثل عمليات الاستقبال في المطار أو المنافذ البرية، أو تسهيل إجراءات الحجز لهم في الفنادق، أو مرافقتهم إلى المواقع السياحية التي يرغبون في زيارتها، أو تقديم خدمات الضيافة المنزلية لهم إذا سنحت الظروف بذلك.

رعاية المحميات الطبيعية





مقدمة:

تدخر سلطنة عمان بالعديد من المواقع الطبيعية المختارة لتكون مستوطنا لعدد من الكائنات البرية، أو الطيور أو الكائنات البحرية، وقد عنيت حكومة السلطنة بتلك الأماكن لحماية تلك الكائنات فأنشأت لها محميات طبيعية لحمايتها من الانقراض، ومن بين تلك المواقع: محمية جدة الحراسيس في المنطقة الوسطى، وهي مخصصة لحماية أنواع نادرة من المها العربية، ومحمية رأس الحد، بالمنطقة الشرقية جنوب، وهي مخصصة لحماية السلاحف المائية التي تصل إلى تلك الشواطئ قادمة من الساحل الاسترالي قاطعة كل تلك المسافات لتضع بيضها على الساحل العماني في تلك البقعة من الساحل العماني، ثم تعود أدراجها، ويتكرر هذا الحدث سنوياً، وكذلك هناك محمية جزر الديمانيات التي ترد إليها أنواعاً نادرة من الطيور لتنسج أوكارها وتضع بيضها في موسم التكاثر، فضلاً عن الشعاب المرجانية التي تدخر بها تلك الجزر. والحقيقة أن هناك عناية كاملة من قبل وزارة البيئة والشؤون المناخية بتلك المحميات؛ ولكنها تظل أيضاً في حاجة إلى الخدمات التطوعية التي يمكن أن تُقدّم لها، ومن هذا المنطلق تبرز الحاجة لجهود فئة من المتطوعين تستهويهم فكرة الحفاظ على تلك المحميات ورعايتها والترويج لها داخليا وخارجيا.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟

- الرغبة في الترويج الإعلامي والسياحي لتلك المواقع الطبيعية الخلابة، بما تحتويه من حيوانات وكائنات وطيور نادرة.
- لمساعدة الجهات الحكومية الرسمية المسؤولة عن تلك المواقع في تقديم خدمات تطوعية لها.
- من أجل المساهمة في حماية الكائنات النادرة الموجودة في تلك المحميات من الانقراض.

الأفكار المقترحة:

- التنسيق مع الجهات الحكومية المعنية بتلك المحميات لتحديد الخدمات التي يمكن تقديمها بشكل تطوعي.
- تشكيل فرق من المتطوعين المتخصصين ليكونوا أصدقاء لتلك المحميات، مثل: أصدقاء السلاحف، وأصدقاء المها.
- إنشاء مواقع عبر الإنترنت لهذه الأنواع من الكائنات الحية للتعريف بها، وبدورة حياتها، وتبيان المخاطر التي تتعرض لها، والجهود التي تقدمها السلطنة للعناية بها وحمايتها من الانقراض، وكيفية تقديم الخدمات لها.
- تنظيم حملات ترويجية تعريفية بتلك المحميات، من خلال طباعة البوسترات، وتوزيع النشرات، في الأماكن العامة.
- عمل برنامج زمني بالتنسيق مع الجهات المعنية لزيارة تلك المحميات بشكل دوري لتقديم الخدمات التطوعية.
- السعي لتقديم أفكار جديدة لتطوير تلك المواقع، وتهيئتها لتكون أكثر جذباً سياحياً.

الترجمة من الثقافات المختلفة

Thanks

She says: How
are you my
friend?

どのようにあなた
は私の友達で
す。



مقدمة:

تعد حركة الترجمة مدخلا أساسيا لكل أمة راغبة في التقدم، ولعل التأخر الكبير في حركة التقدم والتطوير في منطقتنا العربية مرجعه إلى تراجع دور الترجمة من الثقافات والحضارات الأخرى، ولا يختلف اثنان على أن اللغة التي يُكتب بها العلم حالياً في العالم ليست اللغة العربية، وانطلاقاً من رغبتنا في التقدم والانطلاق نحو آفاق جديدة من اللحاق بركب الحضارة ومتابعة آخر ما توصل اليه العلم من مكتشفات، فنحن في حاجة جادة إلى نهضة حقيقية بحركة الترجمة في بلداننا، ويكفي أن نعلم أن أسبانيا وحدها تترجم سنوياً ما يزيد عن ما يُترجم في مجموع بلداننا العربية مجتمعة بنسبة ٥٠٪، وأن إسرائيل تترجم سنوياً ما مجموعه مئة ألف كتاب، في حين يصل مجموع ما تترجمه الدول العربية مجتمعة إلى ما يقرب من خمسمائة كتاب سنوياً. ولعل سلطنة عمان من بين الدول العربية الأكثر جهوزية للبدء في مشروع نهضوي حقيقي يقوم على الترجمة، بما لدى عدد كبير من المواطنين من إتقان لعدد من اللغات الحية التي يمكن النقل منها مثل الإنجليزية، والأردو، وغيرها. ولا شك أن ظهور جماعة من المتطوعين لتحقيق هذا المشروع النهضوي في قيادة حركة ترجمة لكل ما هو مفيد في التراث البشري سيكون له أثره الكبير في تحقيق نهضة علمية وثقافية كبيرة.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟

- للإسهام الإيجابي في تحقيق نهضة علمية وثقافية.
- لتوسيع المدارك حول أفكار الآخرين وثقافتهم وتجاربهم والاستفادة منها.
- لتقليص الفجوة العلمية والثقافية بيننا وبين الدول المتقدمة، واللحاق بركب الحضارة والتقدم.

الأفكار المقترحة:

- تشكيل فريق من المتطوعين ممن لديهم الرغبة في الإسهام في هذا المشروع النهضوي، ولديهم القدرة على الترجمة والتعريب.
- حصر أهم الكتب في كافة المجالات العلمية والثقافية التي كتبت في الدول المتقدمة خلال السنوات الخمس الأخيرة على سبيل المثال، ووضع قائمة بدرجة أهميتها وأولوياتها، ثم وضع مخطط للبدء في ترجمتها، ويمكن الاستعانة في ذلك بالمختصين في المؤسسات العلمية والوزارات وجهات الاختصاص.
- السعى لدى دور النشر، وجهات الاختصاص لتبني طباعة تلك الترجمات.
- توفير موقع عبر الانترنت يقدم خدمة النشر الإلكتروني لتلك الكتب بعد ترجمتها.
- يمكن التوسع في فريق الترجمة ليشمل متطوعين من دول عربية أخرى لِيُسهِمُوا في تحقيق هذا المشروع.

نشر الثقافة الإلكترونية





مقدمة:

في العالم المتقدم لم تعد مفاهيم الأمية تعني بمن لا يعرفون القراءة والكتابة، إنما الأمي هو الذي لا يعرف كيف يستخدم الحاسب الآلي ولا يعرف كيف يتواصل عبر الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)، وهناك مساحٌ حثيثٌ انتهجتها حكومة سلطنة عمان في سعيها لتحقيق الحكومة الإلكترونية، بل إن بعض الوزارات بالفعل استطاعت أن تحقق نسباً عاليةً في الاستخدامات التقنية وتوظيفها، والاستغناء إلى حدٍ كبيرٍ عن المعاملات الورقية، وكألمع مثال على ذلك وزارة التربية والتعليم، ولكن تحقيق هدف كبير مثل الحكومة الإلكترونية يستدعي ثقافة عامة لدى كافة المواطنين بالاستخدامات التقنية للحواسيب والتعامل مع الإنترنت، ومن هنا يأتي دور المتطوعين في مجال نشر الثقافة الإلكترونية وتدريب المواطنين على التعامل معها بكفاءة.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- لتحقيق الهدف الكبير الذي نسعى له جميعاً وهو الحكومة الإلكترونية، تمهيداً لتصبح المواطنة الإلكترونية.
- الرغبة في أن نلحق بركب التطور والتقدم الحضاري للدول المتقدمة.
- تحقيق أكبر قدر من معدلات التنمية، وتوفير الوقت لصالح الإنتاج، وبالتالي تحقيق النمو الاقتصادي للوطن والمواطن.
- المساهمة في محو الأمية التكنولوجية.

الأفكار المقترحة:

- تنظيم قوافل تقنية تجوب أنحاء السلطنة في الولايات والقرى التابعة لها، في إطار خطة وبرنامج زمني ويعمل أعضاء كل قافلة على تنظيم برنامج تدريبي للمواطنين من الجنسين لتدريبهم على استخدام الحواسيب والتعامل مع الإنترنت.
- تنظيم حملة بالتنسيق مع وسائل الإعلام المختلفة لتشجيع المواطنين على تعلم استخدام الحاسبات والإنترنت.
- إصدار ملصقات ولافتات إعلانية حول موضوع محو الأمية التقنية في مجال استخدام الحواسيب.
- تحديد برنامج زمني وتاريخ محدد يلتزم به الجميع في خلاله نكون قد وصلنا إلى الهدف المطلوب في محو أمية آخر مواطن في مجال الحاسب الآلي.
- إصدار كتيبات مصورة لخطوات تعلم الحاسب الآلي بشكل مبسط يسهل على المندرجين في البرنامج الوصول إلى المعلومة بشكل يسير.
- السعي لدى جهات التمويل لتوفير حوافز للمندرجين في البرنامج التدريبي.
- تصميم موقع خاص بالمندرجين على محو الأمية الإلكترونية ليسجلوا من خلاله، ويوفر لهم المعلومات الأساسية لعملية التعلم في هذا المجال بشكل مبسط.

إنتاج الطاقة البديلة





مقدمة:

يعيش العالم أحلك أوقاته في تاريخ البشرية، في صراع مميت من أجل مصادر الطاقة، باعتبارها المحرك الرئيسي لعجلة الصناعة والتنمية في البلدان المتقدمة، والتي تعتمد في معظمها على البترول كمصدر أساسي للطاقة، أو على الطاقة النووية رغم ما يحيط بها من مخاطر وأزمات، وإن أزمة الطاقة لا تمس الحكومات وحدها، إنما لها تأثير مباشر على الأفراد من حيث ارتفاع تكلفة إنتاج الكهرباء وتزايد استهلاك الأفراد منها، مما يشكل عبئاً مالياً على كل أسرة بما تدفعه من فاتورة لاستخدام الكهرباء شهرياً.

ورغم ما يتمتع به الطقس في سلطنة عمان من شمس ساطعة طوال العام، إلا أن أغلب المستخدمين لا زالوا يستخدمون سخانات المياه التي تعمل بالكهرباء - مثلاً - دون الاستفادة من الطاقة الشمسية في عمليات تسخين، رغم سهولة عمل السخانات الشمسية وتوفيرها لقدر كبير من الاستهلاك المنزلي للكهرباء، لذا نحن في حاجة لتغيير ثقافتنا الاستهلاكية في هذا المجال من ناحية، وبشكل غير مباشر نسهم في توفير استهلاك الكهرباء لأغراض تنمية أخرى سواء، بالإضافة لما يوفره الأفراد والأسر من نتاج ذلك.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- للمساهمة في توفير الطاقة الكهربائية لأغراض تنمية متجددة.
- لمساعدة المواطنين على إيجاد حلول بديلة لاستخدامات الطاقة بما يعود عليهم بالفائدة مادياً.

الأفكار المقترحة:

- تنظيم ورش تدريبية للمواطنين في مختلف الأماكن تحت شعار (اصنع سخانك بنفسك) لتدريبهم على صناعة السخان الشمسي بأدوات أولية يسهل توفيرها وتصنيعها.
- تنظيم حملة للترويج لاستخدام السخانات الشمسية.
- طباعة ملصقات ولوحات إعلانية لإعلام المواطنين بالقدر الذي يمكن أن يوفره نظير استخدامهم للطاقة الشمسية.
- طباعة كتيبات إرشادية مصورة توضح الخطوات العملية لتصنيع السخانات الشمسية خطوة بخطوة وتوزيعها بشكل واسع على المواطنين والمقيمين.

إدارة الأزمات والكوارث



مقدمة:

رغم الدور الذي تلعبه نظم المعلومات الجغرافية في التنبؤ بالكوارث مثل الأعاصير والسيول عن طريق تنبؤها بأحوال الطقس وبما يسهم إلى حدٍ ما في تفادي الكوارث الطبيعية، ورغم وجود مراكز التنبؤ والإنذار التابعة للدول ووجود أنظمة الاتصالات السلكية واللاسلكية الواسعة النطاق التي تسمح لجميع المؤسسات والأفراد بتبادل البيانات والمعلومات من الأرصاد الجوية بما يضمن التأهب ونشر التوقعات والإنذارات في توقيت مناسب لتفادي الأزمات، إلا أن ذلك لا يعني توقف الأزمة أو نهاية تأثيرها، فقد تفوق بعض الأزمات كافة التوقعات مثلما حدث عند وقوع إعصار (جونو) ٢٠٠٧م بسلطنة عمان، فقد أدى في عدد من المواقع إلى قطع التيار الكهربائي وشبكات الاتصال الهاتفي سواء الثابت أو الجوال وتعطيل أجهزة الصرافة الآلية وانهيار العديد من الطرق وسقوط عدد من أعمدة الكهرباء، واجتراف مزارع بما فيها من ثروة حيوانية في عدد من الولايات، وقد انتهجت حكومة السلطنة أسلوب التخطيط العلمي لمواجهة مثل هذه الأزمات بإنشاء وزارة خاصة معنية بالأنواء المناخية حتى لا تتكرر الأزمة بصورتها المروعة أو للتقليل من تأثيرها، وهذا ما نلاحظه عندما واجهت السلطنة إعصار (فيت) عام ٢٠١٠م، حيث كان هناك استيعاب للتجربة بشكل إيجابي لمسّه المواطن العادي من خلال التنبؤ والاستعداد والمواجهة.

ولكن عملية الاستعداد والتدريب لمواجهة الأزمات والكوارث هي عملية مستمرة يُضطلع بها إلى جانب المؤسسات الحكومية، أبناء المجتمع المحلي بواسطة جمعياته الوطنية التطوعية التي تأخذ على عاتقها زيادة كفاءة وفعالية وسائل الاستجابة السريعة لعلاج الأزمات والكوارث، والمشاركة في إعداد السياسات والمعايير والخطط اللازمة وتدريب فئات المجتمع عليها.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- للمشاركة المجتمعية مع المؤسسات الحكومية في مواجهة أي أزمات أو كوارث أو أخطار بيئية يمكن أن تتعرض لها السلطنة.
- لاكتساب خبرات ومهارات جديدة في مواجهة الأزمات والكوارث.
- لتوظيف المهارات التي لدينا مثل الإسعافات الأولية والإنقاذ في حماية أنفسنا وذوينا وأفراد المجتمع لدى حدوث أي أزمة أو كارثة.

الأفكار المقترحة:

- تشكيل فرق عمل متطوعة من الشباب المتطوعين، وتدريبهم على مهارات الإسعاف والإنقاذ وإطفاء الحرائق، وغيرها من مهارات إدارة الأزمات والكوارث.
- التنسيق لدى الجهات الحكومية المعنية بعمليات إدارة ومواجهة الكوارث والأزمات، وإمدادها بقوائم بأسماء المتطوعين المدربين ومجالات المهارات التي دُرِبُوا عليها، وبياناتهم وهواتفهم وأماكن تواجدهم، ليسهل الاتصال بهم وتوظيف جهودهم عند حدوث أي أزمة أو كارثة تتطلب الاستعانة بهم.
- تنمية العلاقة مع الهيئات والجمعيات التطوعية في الخارج التي تعمل في مجال إدارة الأزمات والكوارث لتبادل الخبرات معهم والاستفادة من تجاربهم.
- تنمية العلاقة مع مراكز الأرصاد الجوية لمتابعة الأحوال الجوية أولاً بأول، وكذلك من خلال مواقع الأرصاد الجوية عبر الإنترنت، والتعرف على آلية عملها، ومعرفة أساليب التنبؤ المناخي.

نشر قيم
الأخلاق والسلام
والمحبة والتعاون





مقدمة:

لا يخفى على أحدٍ تَلُكُمُ الظواهر الاجتماعية الحادثة على مجتمعنا، والتي تدهمه فتؤثر فيه سلباً، والكل يطرح تساؤلاً؛ هذه الظواهر والسلوكيات لم تكن موجودة في مجتمعنا إلى زمن قريب؟، فما الذي أدى إلى حدوثها وانتشارها وبخاصة بين فئات الشباب؟، رغم أن المجتمع العماني مجتمع محافظ بطبعه تسوده قيم مشتركة في السماحة، والاحترام المتبادل، والتقاليد الأصيلة الراسخة، ولكن تلك الظواهر السلوكية الطارئة يبدو أنها سُمّة عامة أصابت مختلف المجتمعات المناظرة لنا، ولعلاج تلك الظواهر ينشأ دور جديد للمتطوعين لم يكن وارداً على قائمة مجالات التطوع من قبل، هو التطوع لنشر قيم الأخلاق والسلام والمحبة والتعاون، تعزيزاً لتلك القيم المجتمعية والدينية والحفاظ عليها، ودرءاً لأية مظاهر سلوكية جديدة على مجتمعنا غير مرغوب فيها، ولعل الوصف الإلهي للمؤمنين كما أورده ربنا عز وجل في محكم آياته قائلاً: (وعباد الرحمن الذين يمشون على الأرض هونا وإذا خاطبهم الجاهلون قالوا سلاماً)، هو أصدق تعبير عن رؤيتنا للطبيعة البشرية النقية السمحة التي نرغب أن نكون عليها جميعاً، فلنتعاون على ذلك.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- المساهمة في الحفاظ على القيم المجتمعية والدينية الراسخة.
- نشر روح التعاون والمحبة والسلام الاجتماعي بين المواطنين.

- تعظيم قيمة احترام الآخر، وتقبل الخلاف في الرأي.
- نبذ ظواهر العنف بين الأفراد وإشاعة جو السلام مع النفس ومع الآخرين.
- احترام الكبير ومحاولة تقليص الفجوة الزمنية بين الكبار وجيل الشباب.
- لأن الأخلاق هي المدخل الحقيقي لنهضة أي أمة.

الأفكار المقترحة:

- تصميم وطباعة مجموعة من الملصقات التوعوية حول السلوكيات المجتمعية التي نريد تعزيزها والتأكيد عليها.
- التنسيق مع وزارة الأوقاف والشؤون الدينية لتوجيه خطباء المساجد ليقوموا بتناول موضوع السلوكيات العامة غير المرغوب فيها وتبيان خطرها ونظرة الدين لها، وذلك في سلسلة من خطب الجمعة والدروس الدينية.
- التنسيق مع وسائل الإعلام لبث بعض البرامج المتعلقة بالسلوكيات العامة وأهميتها في نشر السلم الاجتماعي بين المواطنين.

أنشطة التوعية والتثقيف الصحي



مقدمة:

الصحة من أهم العناصر التي تحظى باهتمام وعناية جميع الدول، وعادة ما يأخذ ذلك الاهتمام أبعاداً كثيرة، تقوم على العلاقة المهمة التي تجمع بين الصحة والإنتاج من جهة، وبينها وبين النمو والتطور الإنساني والمدني من جهة أخرى، الأمر الذي سمح بإمكانية قياس تقدم الدول على أساس مدى اهتمامها بالصحة والتعليم. وتُعد مقولة «الوقاية خير من العلاج» المدخل الرئيسي إلى برامج التثقيف الصحي والتوعية الصحية، حيث شهد التثقيف الصحي تطوراً في أساليبه وأهدافه وآلياته، حتى أصبح وسيلة فعالة ومؤثرة، وخرج عن تقليدية الماضي المتمثلة في إلقاء محاضرات في المدارس أو بين الطلاب ينتهي تأثيرها بمجرد انصراف المحاضرين. الأمر الذي جعلنا نفكر في عدة مشاريع للتثقيف الصحي حملت أسماء عدة منها: الشباب للشباب، وبرامج التوعية الصحية للشباب، وأخيراً برنامج تثقيف الأقران الذي يعمد إلى تدريب نخبة من الشباب على العمل التطوعي في مجالات التثقيف الصحي مع تلقينهم أساليب التوعية وإمدادهم بالوسائل والمعلومات اللازمة لهم ليقوموا بدورهم بنقل تلك الخبرات والتجارب والمعلومات لزملائهم وأقرانهم، باعتبار أن الشباب أكثر ما يستمع إلى الشباب من نفس المرحلة السنية.

وتتنوع قضايا الوعي الصحي للشباب للتناول موضوعات مثل: الأمراض المنقولة جنسياً مثل الإيدز وخطورتها على الشباب، والتوعية بأضرار المخدرات والتدخين والكحوليات، والحوادث المرورية، والمنزلية، والعنف مع الآخرين، هذا إلى جانب توعية الشباب بأهمية ممارسة الرياضة البدنية والعادات الغذائية والصحية السليمة. ومن جانب آخر نجد أن مجتمعنا تنتشر فيه بعض الأمراض التي تصيب نسبة كبيرة من أبنائه مثل السكري، واللويميا، وهذا كله مدخل لمجالات جديدة في العمل التطوعي يحتاج إلى الكفاءات الشابة المدربة في هذا المجال للتطوع في مواجهته.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- لأن الصحة من أهم معايير تقدم ونمو أي دولة.
- لمواجهة الأخطار التي تعترى الشباب نتيجة تعرضهم لحملات غير مشروعة لنشر المخدرات والتدخين، وغيرها من المضرات.

الأفكار المقترحة:

- التوعية بموضوعات الصحة الإيجابية للشباب.
- تنفيذ مشروعات توعوية في إطار برنامج تثقيف الأقران.
- التوعية بأخطار مرض السكري.
- مكافحة الإيدز والأمراض المنقولة جنسيا.
- التوعية بأخطار مرض اللوكيميا.
- تنظيم حملات توعية للشباب لحمايتهم من أخطار الإدمان والحوادث والعنف والأمراض المنقولة جنسيا.
- تنظيم القوافل الطبية لتقديم الخدمات الصحية للمواطنين في المناطق النائية.
- تنظيم حملات دورية للتبرع بالدم لتغطية العجز الذي تحتاجه المستشفيات.
- تنظيم حملات للتوعية بأهمية التطعيمات الخاصة بالأطفال.

المشاركة في تنظيم الأحداث التي تستضيفها السلطنة





المشاركة في تنظيم الأحداث التي تستضيفها السلطنة

مقدمة:

تحظى سلطنة عمان باهتمام متزايد من قبل العديد من الجهات والمنظمات الدولية والاتحادات العالمية لتنظيم أنشطتها في السلطنة، نظراً لما تتمتع به سلطنة عمان من سمعة محترمة في تنظيم مثل هذه الأحداث والمناسبات، فضلاً عن الأنشطة الخليجية والعربية والدولية التي تقرر السلطنة استضافتها، ويلعب العنصر البشري الدور الأهم في نجاح أي من تلك المناسبات، لأنه الذي يقوم على التخطيط والتنفيذ والمتابعة، وضخ الأفكار التطويرية لإبراز هذه الأحداث وإعطائها الصبغة التكاملية في الأداء الراقى الذي يشيد به الجميع، ونحن في هذا المجال لدينا عجز في الكفاءات الشابة المدربة على القيام بمثل هذه الأعمال التنظيمية، ولعل استضافة السلطنة مؤخراً لدورة الألعاب الشاطئية الآسيوية قد أبرزت الحاجة لتوفير عدد ضخم من المتطوعين بلغ عددهم ما يقرب من خمسة آلاف شاب وشابة، ليقوموا بمهام تنظيمية عديدة في مجال الاستقبال ومرافقة الوفود، وفي الإعلام، والترجمة، والضيافة، والأعمال الإدارية، واللوجستية وغيرها من المهام، وكان توفير وتدريب هؤلاء المتطوعين من أكبر العقبات التي واجهت الجهة المنظمة لهذا الحدث، ومن هنا تنبع الحاجة إلى تشكيل فرق مدربة من المتطوعين تكون على أهبة الاستعداد لتقديم خدماتها التطوعية لأي جهة من الجهات في السلطنة ترغب في تنظيم مثل هذه الأحداث الكبرى.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- لنقل صورة حضارية عن السلطنة لدى استضافتها حدث كبير يحتاج إلى متطوعين ليساهموا في الأمور التنظيمية.
- لاكتساب خبرات ومهارات جديدة من خلال الاحتكاك والمشاركة.
- اكتساب صداقات جديدة وفتح آفاق للعلاقات الدولية.

الأفكار المقترحة:

- إكساب المتطوعين المهارات التنظيمية والإدارية اللازمة لهم لمواجهة أي تكليف لهم خلال الأحداث التي تستضيفها السلطنة وتحتاج متطوعين ذوي كفاءة ومهارات عالية.
- إشعار كافة الجهات الحكومية والمنظمات والجمعيات والاتحادات الرياضية بأنواعها عن وجود هذه العناصر المتطوعة المدربة، ليستعينوا بها عند تنظيم أي حدث يتطلب وجودهم.
- إعداد قاعدة بيانات بكافة المتطوعين المسجلين، وتصنيفهم وفق مهاراتهم التي يتقنونها لتسهيل الاستعانة بهم.

تقديم الدراسات والبحوث والأفكار





مقدمة:

هل فكرنا يوماً كم عدد الدراسات والأبحاث التي قُدمت لنيل درجة الماجستير أو الدكتوراه في السلطنة في كافة التخصصات؟، وهل فكرنا يوماً ما هو ناتج هذه الدراسات والأبحاث في الواقع التطبيقي العملي؟، فضلاً عن الدارسين والباحثين، هناك عدد كبير من الموهوبين الذين لديهم أفكار وابتكارات تطويرية يمكن أن تُسهم في عملية التنمية وتغيير واقعنا إلى الأفضل، ولكنهم لا يعرفون الطريق لكيفية الاستفادة من أفكارهم وبلورتها أو سبل تقديمها لجهات الاختصاص للإفادة منها بشكل عملي، وهذا مجال خصب جديد في مجالات التطوع يضم هذه النخبة المبدعة المفكرة التي تريد أن تقدم ما لديها لصالح بلدها ولعموم المواطنين، ولعل الشبكة العنانية للمتطوعين «تعاون»، تكون سبيلهم لتوصيل ما لديهم من أفكار وأبحاث إلى جهات الاختصاص، أو على أقل تقدير الإعلام عن تلك الأفكار والتجارب بأسماء أصحابها حتى ترى النور من خلال وسائل الإعلام المختلفة أو من خلال المواقع الإلكترونية.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- لتقديم مساهمة بالفكر والرأي والبحث والدراسة يمكن أن تسهم في خدمة المجتمع ونمائه، وتحسين الخدمات العامة.
- المساهمة في حركة التقدم والتنوير لخدمة الإنسانية، وعدم الوقوف في صفوف المشاهدين فقط، ولكن بالمشاركة العملية.

الأفكار المقترحة:

- إنشاء موقع يمثل بنكاً للأفكار يتم من خلاله التعريف بكافة الباحثين والدارسين وأصحاب الفكر في السلطنة، وتقديم نبذة عن إسهاماتهم البحثية والعلمية وابتكاراتهم في مختلف المجالات.
- السعي لدى الجهات المسؤولة والمنظمات الدولية العاملة في السلطنة كل في مجال تخصصه لتقديم تلك الدراسات والأبحاث والأفكار إليهم للاستفادة منها.
- نشر تلك الأفكار والتجارب من خلال وسائل الإعلام المختلفة.
- تمكين الباحثين والمبتكرين خاصة ومساعدتهم للحصول على براءات الاختراع لأفكارهم.
- تفعيل القوانين الخاصة بحقوق الملكية الفكرية، حتى لا تضيق حقوق الباحثين وذوي الفكر والاختراع.

المشاركة في الإحصاءات السكانية وجمع البيانات





$$50 + 3 \cdot 500$$

$$50 + \frac{1}{2} \cdot 500$$

$$500 + \frac{1}{2} \cdot 500$$

$$50 + 2 \cdot 500$$

هذا هو الناتج
من العملية
الرياضية

هذا هو الناتج
من العملية
الرياضية

مقدمة:

إن التعداد أو الإحصاء السكاني هو العملية الكلية لجمع وتجهيز وتقييم وتحليل وتوفير بيانات العمر و الجنس و الولادة و الوفاة والبيانات الاقتصادية والاجتماعية المتعلقة بكل الأفراد في بلد معين عند لحظة زمنية محددة. وقد بادرت حكومة سلطنة عمان في عام ١٩٩٣ م إلى إجراء أول تعداد عام تشهده السلطنة، وفي عام ٢٠٠٣ م قامت بإجراء التعداد الثاني، وانطلاقاً من مبادرة الحكومة الالكترونية التي تشهدها السلطنة حالياً والتي تخدم المواطن والمقيم في شتى المجالات، ولمواكبة هذا التطور استهلّت إدارة التعداد في عام ٢٠١٠ م رحلتها الطموحة الثالثة لإحداث تحول نوعي في إستراتيجية جمع بيانات التعداد. وانطلاقاً من هذه الإستراتيجية وُلدت فكرة استخدام الشبكة العالمية للمعلومات (الانترنت) في عملية العد، فيما يُعرف بالعد الذاتي: وهو أحد أساليب جمع البيانات. حيث تعتبر سلطنة عمان أول دولة في العالم تستخدم نظام الحاسوب الكفي PDA في هذه العملية الإحصائية، ولاشك أن عملية التعداد هي عملية شاقة ومنظمة تتطلب تضافر جهود بشرية لتنفيذها، ومن هنا يأتي دور المتطوعين في تحقيق تلك الغاية، لبادروا بتقديم خدماتهم التطوعية في تحقيق عملية تنمية هامة تسهم إلى حد كبير في عمليات التخطيط للمستقبل في كافة المجالات.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

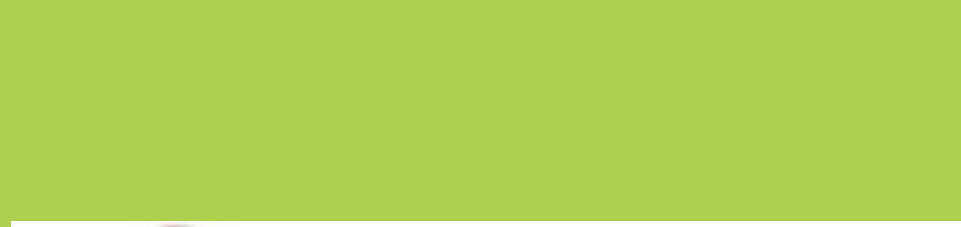
- لمعاونة الجهات الحكومية في تنفيذ برنامج تنموي حيوي يخدم خطط التنمية المستقبلية.
- لدراسة المجتمع عن قرب وتلمس حاجاته.
- لتنمية المهارات الذاتية في العلاقات العامة من خلال التعامل مع الآخرين، واكتساب خبرات جديدة في مجال التعداد والإحصاء السكاني.

الأفكار المقترحة:

- تنسيق الجهود مع الإدارة العامة للتعداد لتسجيل أسماء المتطوعين بها للاستعانة بهم في أي عملية إحصائية ترغب الإدارة في تنفيذها.
- دراسة مؤشرات التعداد السابق وتحليلها، وكتابة موضوعات من واقع بياناتها تستشرف المستقبل وتقدم حلولاً مقترحة لما يمكن أن يواجهه المجتمع من مشكلات، ونشرها في وسائل الإعلام المختلفة.

المشاركة في إدارة العمليات الانتخابية





الانتخابية المشاركة في إدارة العمليات

مقدمة:

تشهد العملية الانتخابية في السلطنة تقدماً كبيراً نحو المشاركة الديمقراطية الفاعلية، وذلك بفضل التوجيهات السامية لحضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم حفظه الله ورعاه، ومن خلال متابعة هذه العمليات الانتخابية يلاحظ أن العمانيين يخطون خطوات منتظمة نحو المشاركة الإيجابية في هذه العملية الديمقراطية التي تتم في انتخابات مجلس الشورى بمستوى وعي مدني رفيع، تزداد في كل مرحلة زمنية منه مساحة الهامش الديمقراطي والذي يتناسب مع حركة التغيير الإيجابي في سلوك ووعي المواطنين.

وإن إدارة العمليات الانتخابية تتطلب عدداً كبيراً من الطاقات البشرية التي تتولى الإشراف على اللجان الانتخابية، ومراقبة الانتخابات، وتنظيم دخول المواطنين للجان الانتخابية، وتوعية المواطنين بالإجراءات الانتخابية الصحيحة، إلى جانب المساهمة في عمليات تجميع الصناديق الانتخابية، وفرز الأصوات وتسجيلها. وإن كافة هذه العمليات الإجرائية تتطلب جهوداً من المتطوعين الذين يمكنهم التعامل مع هذه المواقف بشكل حضاري متجرد، وبجهود منظمة مدربة، يمكنها أن تسهم في إنجاز تلك المهمة.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟

- لإشباع الرغبة في تحقيق الذات من خلال المشاركة الإيجابية في الحراك الديمقراطي الذي تشهده السلطنة.
- لمعاونة الجهات المشرفة على الانتخابات في تنفيذ مهامها الإجرائية والتنفيذية.

- لبث روح الشفافية والحيادية لدى المواطنين من خلال ما تمر به العملية الانتخابية من إجراءات.

الأفكار المقترحة:

- تسجيل المتطوعين لدى مكاتب الولاية عند عقد أي عملية انتخابية.
- المشاركة في دورات تدريبية حول الحقوق والواجبات الانتخابية، وإجراءاتها القانونية.
- تنظيم برامج لتوعية المواطنين في كيفية اختيار المرشحين الأكثر ايجابية وعطاء.
- تنظيم حملات أثناء العمليات الانتخابية لحث المواطنين على الإدلاء بأصواتهم لمن يرغبونه من المرشحين باعتبار أن الصوت أمانة وأن المشاركة في العملية الانتخابية واجب وطني.

أعمال
الدفاع المدني
والإنقاذ
والإسعافات الأولية



مقدمة:

لا ينكر أحد الجهود الطيبة التي تبذلها الإدارة العامة للدفاع المدني التابعة لشرطة عمان السلطانية في عمليات إطفاء الحرائق والإنقاذ، وكذلك ما تبذله المستشفيات التابعة لوزارة الصحة وأقسام الطوارئ بها من خدمات لعلاج المصابين وتقديم الإسعافات الأولية اللازمة لهم من جراء الحوادث وما شابه ذلك مما يمكن أن يتعرض له أي مواطن، ولكن تبقى الحاجة دائماً في هذا المجال إلى جهود المتطوعين المدربين الذين قد تكون مبادراتهم في عمليات الإنقاذ والإسعاف وإطفاء الحرائق - في أغلب الحالات - أسرع في الوصول إلى المصابين نتيجة تواجدهم المباشر في أماكن وقوع تلك الأزمات وقت وقوعها، ولا شك أن تدخلهم المبكر سوف يسهم إلى حد كبير في التقليل من الضرر الذي من الممكن أن يقع إلى حين وصول جهات الاختصاص سواء أكانت إطفاء أو إسعاف أو خلافة، وكلما كثر عدد الأفراد في المجتمع المدربين على تلك المهارات كلما زاد قدر الأمان، وتحقيق السلامة العامة، في المنازل وجهات العمل، وفي الطرقات والمدارس والأندية وغيرها من أماكن الترفيه، والأسواق العامة. الأمر الذي يدعونا إلى ضرورة توفر المتطوعين المدربين على عمليات الدفاع المدني والإنقاذ وتقديم خدمات الإسعاف الأولي في حالات الضرورة.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

• لأن حركة الحياة تفرض حدوث بعض الحوادث مثل الحرائق، وحالات التصادم بين السيارات، أو الغرق وما شابه ذلك، مما يتطلب أن يكون المرء دوماً مستعداً بما لديه

- من مهارات لمواجهة تلك المواقف سواء له أو لغيره.
- مساعدة جهات الاختصاص في تقديم خدمات الدعم والمساندة العاجلة أو الإسعافات الأولية عند حدوث أزمة ما.
- للحفاظ على حياة البشر قدر الإمكان ما دام في استطاعتنا ذلك.

الأفكار المقترحة:

- تشكيل فريق من المتطوعين تحت مسمى «أصدقاء الدفاع المدني» يتم تدريبهم على مهارات الإطفاء والإنقاذ والإسعاف، وتسجيل أسمائهم لدى الإدارة العامة للدفاع المدني بشرطة عمان السلطانية حيث يمكن الاستعانة بهم عند الضرورة.
- إصدار نشرات وكتيبات توعوية بإجراءات الأمن والسلامة المفترض إتباعها في المنزل، و جهة العمل، وفي الطرقات العامة، وأثناء القيادة.
- عمل كتيبات مصورة بأساليب الإسعافات الأولية، وطرق حمل المصاب، وكيفية عمل نقالات المصابين، وعلاج الجروح البسيطة، وعلاج الحروق البسيطة، وطريقة عمل الجبيرة المؤقتة للكسور، وطريقة عمل التنفس الصناعي، وتوزيع تلك الكتيبات بشكل واسع على المواطنين لاستخدامها في الحالات الطارئة.

ترشيد استهلاك الموارد الطبيعية





مقدمة:

لقد حذّرت دراسة نشرتها دورية الأكاديمية الأمريكية للعلوم من أن الفشل في كبح إسراف البشر عن استهلاك الموارد الطبيعية قد يفضي إلى «إفلاس بيئي» لكوكب الأرض، وأوضحت الدراسة أن طلب البشر المتزايد من الموارد الطبيعية قد ارتفع بشدة خلال الأعوام الأربعين الماضية إلى مستوى يتطلب من الأرض أن تستغرق ألف ومائتي عام لكي تنتج من جديد ما يستهلكه البشر كل عام. فالبيئة هي الحاضنة الطبيعية التي يحيا فيها الإنسان، فأى تأثير سلبي عليها ينعكس على حياته مباشرة ويهددها؛ ويشهد العالم اليوم الكثير من التحديات البيئية تعود أسبابها إلى تغيرات بيئية هي من صنع الإنسان، أو من جراء استهلاكه الجائر لمواردها، وقد شهدت دول مجلس التعاون خلال العقود الثلاثة الماضية تنمية متسارعة في مختلف النواحي الاجتماعية والعمرانية والصناعية والزراعية، صاحبته زيادات متنامية في الاستهلاك، سواءً على مستوى الأفراد أو المؤسسات، وأثر ذلك سلباً على الموارد الطبيعية، ونشأت عن ذلك مخلفات كثيرة أثّرت على سلامة البيئة وكفاءة مواردها. والذي لا شك فيه أن نتائج التأثيرات والتداعيات السلبية على البيئة تطل الجميع، ويتعين معها العمل بشكل جماعي ومكثف للمحافظة عليها سليمة ونقية، واستغلالها بشكل مستدام دون إسراف أو تبذير، وفقاً للحاجات الأساسية للإنسان، وتشجيع استخدام المنتجات والخدمات الصديقة للبيئة التي تكفل حمايتها والحفاظ على المياه والطاقة الكهربائية والنفطية وغيرها من الموارد الطبيعية، وتعزيز ممارسة أساليب الحياة المستدامة مثل استخدام المنتجات التي أعيد تدويرها.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- للحفاظ على الموارد الطبيعية للأرض والحد من الإسراف في استهلاكها.
- لإدراك أن الأجيال القادمة من حقها أن تتسلم الأرض ولا زالت تحتفظ بخيراتها وموادها الأولية بما يعينهم ومن يليهم على الاستفادة منها.
- لتوفير موارد اقتصادية سواء على مستوى الفرد أو الدولة.

الأفكار المقترحة:

- حملات لتوعية المواطنين بالأضرار الناجمة عن الاستهلاك الجائر للموارد الطبيعية، وسبل الترشيد في استخدامها.
- تشجيع المواطنين على فكرة استخدام المواد المعاد تدويرها مثل الورق الخاص بالمراسلات والدفاتر، والمناديل الورقية، ومعلبات الحفظ البلاستيكية، والعبوات الزجاجية، وكافة المنتجات الأخرى.
- تنظيم حملات لترشيد استهلاك المياه، بشكل عملي في المنازل، والوزارات، والمؤسسات التجارية، واستخدام المياه المعاد تدويرها في الخدمات العامة بدلا من استخدام مياه الشرب.
- التنسيق مع البلديات بشأن ضرورة وضع مستوعبات القمامة مصنفة طبقا لمحتواها، وحث المواطنين على أهمية تصنيف المخلفات المنزلية، وفي كافة المؤسسات، حتى يسهل إعادة تدويرها.

أنشطة العمل الخيري





مقدمة:

يعدّ العمل الخيري التطوعي من جوانب العمل الاجتماعي الذي يسهم إلى حد كبير في إبراز قيم التكافل، والتضامن بين أفراد المجتمع، ويقلل الفجوة بين الأغنياء والفقراء، وإعانة المحتاجين على قضاء حوائجهم الحياتية. ولعل التطوع في هذا الجانب هو الجانب الأكثر انتشاراً، حيث يقوم به الأفراد والجماعات من منطلقات دينية، مثل توزيع أموال الزكاة، والصدقات، وفعل الخير هو مكون أساسي في تربيتنا وثقافتنا العربية، وصدق رسولنا الكريم حين قال: (الخير فيّ وفي أمتي إلى يوم القيامة)، كما نجد أن المولى عز وجل يصف حال آل بيت سيدنا زكريا بعد أن من الله عليهم نتيجة المناجاة بين زكريا وربّه فيقول تبارك وتعالى: ﴿وَزَكَرِيَّا إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ﴾ ٨٩ ﴿فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ يَحْيَىٰ وَأَصْلَحْنَا لَهُ زَوْجَهُ إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ﴾ ٩٠ الأنبياء، فجعل المولى صفتهم أنهم يسارعون في الخيرات، وهذا هو النداء الذي نناشد به كافة أفراد المجتمع، أن يسارعوا إلى الخيرات ويبادروا إليها، فإن أبواب الخير لا تنتهي ولا تنقطع، وقد تزايدت حاجات المجتمع لفعل الخير لتشمل أنماطاً جديدة يجب أن يسعى المجتمع إلى تليبيتها، ومن هنا تنبع الأدوار الجديدة التي يجب أن يسعى المتطوعون إلى تقديمها في العمل الخيري.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- لتحقيق التكافل والتكامل بين أفراد المجتمع.
- للشعور بالسعادة الناجمة عن فعل الخير بأنواعه.
- لرد الجميل للوطن الذي منحنا فرص النمو والتقدم.

الأفكار المقترحة:

- تقديم المساعدة لمن يحتاجون إلى إعادة تأهيل.
- تقديم الرعاية للأطفال اليتامى والمسنين والمعاقين.
- جمع الملابس، ولُعبِ الأطفال، والأغطية، والأدوات المنزلية التي يمكن الاستغناء عنها، وتوزيعها على المحتاجين.
- تقديم الخدمات في المناسبات الاجتماعية المختلفة.
- تنظيم أنشطة ترفيهية للأطفال وذوى الاحتياجات الخاصة في أماكن تجمعهم، وفي الحدائق العامة.
- المساهمة في التنمية البشرية للأفراد والشباب الباحثين عن عمل، من خلال تنظيم ورش مجانية لصقل مهاراتهم الحياتية التي تهيئهم لسوق العمل.
- حث المواطنين على التبرع بزكاتهم وصدقاتهم إلى المراكز المعتمدة، لصرفها في أوجه الخير.
- الاهتمام بكفالة الأيتام ورعايتهم.

تقديم الخدمات التعليمية



Tawoon



مقدمة:

كثيرون هم من وقفوا على أعتاب نهاية مرحلة التعليم الثانوي عاجزين عن تحديد مسارهم التعليمي الجامعي، وظلت أسئلتهم حائرة لأي جامعة أو معهد أو تخصص ينتمون، وهل ستكون لهم فرصة في التعليم الجامعي الحكومي أم الخاص؟، وهل من الأنسب التسجيل في جامعة داخل الوطن، أم خارجه؟، وإذا كان خارج الوطن، فأى الدول أنسب؟، وأيها أكثر ملاءمة من ناحية الاستقرار والتكاليف المالية؟، وأي الجامعات في الخارج معتمد من قبل وزارة التعليم العالي داخل السلطنة؟، وما هي شروط القبول في تلك الجامعات؟.

كل تلك الأسئلة وعشرات غيرها يطرحها الطالب الذي يتهيأ للتخرج من المرحلة الثانوية، أو الأسر التي ينتمي إليها هؤلاء الطلاب، في الحقيقة يقع الجميع في حيرة مؤكدة إلى أن يستقر كل منهم على مسار تعليمي محدد فيتبعه، والجميع في هذه الحالة في حاجة إلى من يرشدهم، ويأخذ بأيديهم للإجابة على تلك الاستفسارات بوضوح شديد، وبتبسيط للمعلومات التي قد تكون معقدة في بعض الأحيان، أو ترجمتها للغة العربية إذا لزم الأمر في بعض الأحيان لمزيد من التوضيح والإرشاد، ولا شك أن هذا الدور تضطلع به بعض المؤسسات التعليمية الخاصة، ولكن يمكن أن تقوم جماعة متطوعة ذات اهتمام مشترك في هذا المجال بتقديم استشاراتها التطوعية للطلاب ولأولياء الأمور لتوضيح الأمر لهم وتوجيههم وإرشادهم، وطرح الخيارات والبدائل أمامهم، بما يُسهّل مهمتهم، ويضعهم على الطريق الصحيح للمستقبل، وفق إمكانيات كل فرد وطموحه.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟

- لتوفير خدمات تعليمية ميسرة لأبناء الوطن تساعد في اختيار مسارهم التعليمي الجامعي بسهولة.
- لنقل الخبرة في هذا المجال للآخرين.

الأفكار المقترحة:

- إنشاء موقع على شبكة الإنترنت تتوفر به كافة البيانات والخدمات التعليمية في الداخل والخارج، على أن يتضمن روابط لمواقع كافة الجهات وأسعارها، وشروطها، وأنظمة الدراسة بها، ومستوياتها التعليمية، ومدى الاعتراف بها ضمن منظومة التعليم في السلطنة.
- تنظيم معارض تعليمية مجانية في نهاية كل عام دراسي لاستقبال الطلاب وأولياء أمورهم، ودعوة الجامعات المختلفة للمشاركة فيه وعرض منتجاتها وفرصها التعليمية.
- إصدار نشرة سنوية بفرص التعليم المتاحة داخلياً وخارجياً.
- تعريف الطلاب بالوسائل المختلفة بطرق الحصول على المنح الدراسية المجانية في الجامعات داخلياً وخارجياً، وشروطها.

أنشطة العناية بالمرأة وحقوق الأطفال



مقدمة:

نص الإعلان العالمي للأمم المتحدة على أن الحقوق الإنسانية للمرأة والطفل جزء لا يتجزأ من حقوق الإنسان، باعتبار أن العنف وكافة أشكال الاستغلال الذي يمارس ضد المرأة والطفل يعتبر انتهاكا لاحترام قيمة الإنسان.

وفي عام ١٩٨٩م أقرّ زعماء العالم بحاجة أطفال العالم إلى اتفاقية خاصة بهم، لأنه غالبا ما يحتاج الأشخاص دون الثامنة عشرة إلى رعاية خاصة وحماية لا يحتاجها الكبار. فأصدروا الاتفاقية العالمية لحقوق الأطفال، وتم التصديق عليها حتى الآن من قبل ١٩٣ دولة وطرف، وهي تشكل أكثر من الدول التي انضمت إلى منظومة الأمم المتحدة أو الدول التي اعترفت باتفاقيات جنيف. وتتضمن الاتفاقية ٥٤ مادة، توضّح بطريقة لا لبس فيها حقوق الإنسان الأساسية التي يجب أن يتمتع بها الأطفال في أي مكان ودون تمييز، وتتلخص هذه الحقوق في: حق الطفل في البقاء، والتطور والنمو إلى أقصى حد، والحماية من التأثيرات المضرة، وسوء المعاملة والاستغلال، والمشاركة الكاملة في الأسرة، وفي الحياة الثقافية والاجتماعية، وعدم التمييز؛ وتضافر الجهود من أجل المصلحة الفضلى للطفل؛ والحق في الحياة، والحق في البقاء، والحق في النماء؛ وحق احترام رأي الطفل، والحق في الاسم والهوية إلى جانب الحق في التعبير، والحق في التعليم والصحة. وكل حق من الحقوق التي نصت عليها الاتفاقية يتلازم بطبيعته مع الكرامة الإنسانية للطفل وتطويره وتنميته المنسجمة معها. وسلطنة عمان من الدول الموقعة على هذه الاتفاقية، وقد خطت خطوات كبيرة نحو تفعيل بنودها، ولكن لازال الأمر يتطلب المزيد من الجهود التطوعية في العمل والتواصل مع الرأي العام لتوليد قناعات بنود تلك الاتفاقية وأبعادها التربوية.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- للمساهمة في تغيير بعض المفاهيم المجتمعية الخاطئة المتعلقة بحقوق المرأة والطفل.
- للمساهمة في تنمية المجتمع من خلال الارتقاء بأفراده.
- تدعيم اتفاقية حقوق الأطفال والترويج لها.

الأفكار المقترحة:

- الترويج لاتفاقية حقوق الأطفال من خلال المعارض والمدارس والحفلات ووسائل الإعلام، وعبر الإنترنت.
- نشر المطبوعات والملصقات والمواد الدعائية عن حقوق المرأة والطفل.
- تنظيم ندوات للجمهور لعرض تجارب وجهود السلطنة في مجال رعاية المرأة والطفل، والمكتسبات التي تم تحقيقها إلى الآن، وكيفية تفعيلها بشكل أوسع.
- تصميم ألعاب حول حقوق الأطفال يمكن أن يلعبوها في المتنزهات العامة، أو في إطار البيئة المدرسية أو المنزلية.

المشاركة في
المعارض
والمهرجانات
والحملات الوطنية

مقدمة:

كثيرة هي الأحداث والمناسبات والمعارض والمهرجانات والحملات الوطنية التي تنظمها الوزارات الحكومية والجمعيات والمؤسسات الخيرية إلى جانب المنظمات الدولية العاملة في السلطنة، وتختلف طبيعة تلك المناسبات والأحداث، من أنشطة اجتماعية أو صحية أو بيئية أو خيرية، أو أحداث رياضية، أو حملات دعائية لحث أو مناسبة ما، وكل تلك الأنشطة في حاجة إلى جهود متطوعة مدربة يمكن الاستعانة بها في أمور الإعداد والتنظيم والتنفيذ، أو يمكن الاستفادة منها في عمليات الترويج لتلك المناسبات والأحداث. وعلى سبيل المثال تقام مهرجانات سنوية في كل من محافظتي مسقط وصلالة، وهذه المهرجانات تحتاج أيضا لجهود المتطوعين بما يساعد على نموها وازدهارها، وتطور الأداء التنظيمي بها عاما بعد عام.

والمتطوعون في مثل هذه المناسبات من الشباب يكتسبون بشكل مباشر وغير مباشر خبرات تنظيمية في هذه المجالات إلى جانب توسع آفاق علاقاتهم الشخصية مع المسؤولين بتلك الوزارات والجهات غير الحكومية بأنواعها؛ بما يتيح لهم فرصا متوقعة للعمل، وفق ما يُظهرونه من كفاءة وإخلاص وتفانٍ في تقديم تلك الخدمات التطوعية.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

• لتوفير خدمات تطوعية للجهات المنظمة للمعارض والمهرجانات والحملات الوطنية، هم في أغلب الأحيان في أمس الحاجة إليها.

- للقناعة بأهداف تلك الأنشطة والرغبة في المساهمة في إنجاحها.
- لاكتساب الخبرات التنظيمية وتنمية العلاقات المجتمعية للمتطوعين مع المسؤولين بتلك الجهات.

الأفكار المقترحة:

- تدريب عدد من المتطوعين على مهارات العلاقات العامة، والتنظيم والإدارة، وأساليب التقديم والعرض للاستفادة منهم في تقديم خدمات تطوعية عند عقد أي مناسبة.
- تنسيق الاتصالات مع الجهات المختلفة لتحديد المناسبات التي تنظمها وتكون في حاجة لعمل المتطوعين بها، لرسم خريطة لتلك الأحداث والمناسبات على مدار العام.
- الإطلاع على التجارب السابقة في مجال تنظيم مثل هذه المناسبات محلياً وعربياً ودولياً وفي مجالات أنشطة مختلفة لتحديد ما يمكن الاستفادة منها مستقبلاً.
- وضع مقترحات وقوائم مسبقة بما يمكن تقديمه من أفكار ومقترحات في كل مناسبة من المناسبات التي تم رصدها في خطة العمل في هذا المجال.

توفير وسائل الاتصال أثناء الأزمات



الزمامات توفير وسائل الاتصال أثناء

مقدمة:

تعتبر وسائل الاتصال من العناصر الهامة التي يجب أن يتم توفيرها لمواجهة الأزمات والكوارث عند حدوثها، حيث يمكن أن تنقطع وسائل الاتصال التقليدية مثل خطوط الهاتف الثابت، أو قد تتعرض محطات التقوية الخاصة بالهاتف المحمول للضرر أثناء إعصار أو كارثة طبيعية ما؛ مما يتسبب أيضاً في انقطاع الاتصالات عبر شبكات الهاتف المحمول، وهذه الفجوة في الاتصالات قد تتسبب في انتشار عامل الذعر أو القلق لدى الأطراف الأخرى من المجتمع الذين حوصروا أو وقع عليهم ضرر تلك الأزمة أو الكارثة، كما يقع القلق أيضاً والتوتر لدى ذويهم في الجانب الآخر الذين يودون التواصل معهم للاطمئنان عليهم، ومن جانب آخر تكون هناك أيضاً مسؤولية لدى الجهات الرسمية التي تريد أن تتواصل للوقوف على حجم الكارثة وإصدار التعليمات والتوجيهات اللازمة للتقليل من تأثير تلك الأزمة قدر الإمكان، وفي هذه الحالات كلها ليس هناك أنفع من الاتصالات اللاسلكية التي إذا قطعت كافة أنواع الاتصالات تبقى هي الوحيدة التي تعمل بكفاءة، لأنها تعتمد على الموجات الحاملة للترددات عبر الأثير، ويمكن تشغيل أي محطة لاسلكية من خلال مصدر كهربائي بسيط مثل بطارية السيارة، ويمكن وضع المحطة في أي مكان ثابت أو متحرك، لذا فإن الاتصالات اللاسلكية رغم كل مجالات التقدم التقني في مجال الاتصالات لا يمكن الاستغناء عنها، ومن هذه المنطلقات يعمل هواة اللاسلكي في مختلف بلدان العالم، فإلى جانب هوايتهم في التواصل وتحقيق الاتصالات بوسائل تقنية مختلفة مع الآخرين حول العالم، إلا أن دورهم يبرز جلياً أثناء الأزمات والكوارث، في تحقيق الاتصال الذي يسهم في كثير من الأحيان في إنقاذ الأرواح، لذا فإن التطوع في مجال توفير وسائل الاتصالات، وإتقان استخدامها يعد من مجالات التطوع الهامة التي لا يمكن الاستغناء عنها بأي شكل من الأشكال.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟:

- لتوفير وسائل اتصال لازمة على المستوى الرسمي والإنساني عند حدوث الكوارث والأزمات عندما تنقطع وسائل الاتصال التقليدية.
- لتسهيل التواصل والتنسيق بين أعضاء الفريق أثناء أداء أي نوع من خدمات العمل التطوعي.
- لممارسة هواية جميلة نافعة للفرد والجماعة، تسهم في تنمية قدرات الأفراد تقنيا.

الأفكار المقترحة:

- حث مجموعة من المتطوعين لتسجيل أنفسهم في الجمعية السلطانية العمانية لهواة اللاسلكي وحضور التدريبات الخاصة باستخدامات أجهزة اللاسلكي واكتساب الخبرات الفنية في مجال تركيب المحطات والهوائيات، ليكونوا على أهبة الاستعداد في مواجهة أي نوع من الأزمات أو الكوارث من خلال منظومة العمل التطوعي.
- المشاركة في مختلف المناسبات الخاصة بهواة اللاسلكي لاكتساب مهارات لاستخدامها عند حدوث أي طارئ لا سمح الله.

متطوعون بلا حدود



مقدمة:

في كل يوم تشرق الشمس تُطلُّعنا وسائل الإعلام المختلفة عن أزمة هنا وكارثة هناك حول العالم، وقد أسهمت تلك الوسائل في تجسيد فكرة القرية الصغيرة التي لا يمكن أن نعيش بمعزل عنها، وتأخذنا عبرات الأسى بل وتنفطر قلوبنا أحيانا ونحن نشاهد تلك الكوارث عيانا وقت حدوثها، وما تسفر عنه من دمار أو فقد لأرواح بشرية من صغار وكبار، وترتقي مشاعرنا الإنسانية في تلك اللحظات ويود كل واحد منا من داخل نفسه لو يستطيع أن يرفع ذلك الضرر أو يساهم بشكل أو بآخر في التقليل من آثاره وتخفيف المعاناة عن المتضررين من جرائه.

هنا تتجلى معاني ومشاعر الإنسانية المطلقة التي لا تعترف بالحدود ولا بأعراق المنتمين لذلك المكان المتضرر أو دياناتهم، أو ألوانهم، إنما تتنامى المشاعر الإنسانية لحظة بلحظة مواكبة لتلك الأزمة أو الكارثة في رغبة عارمة لفعل الخير وتقديمه، وإن المتطوعون الذين يبادرون إلى تقديم خدماتهم الإنسانية في تلك الظروف هم متطوعون بلا حدود خارج حدود دولتهم، هؤلاء هم الصفوة المبادرة لفعل الخير من أجل الإنسانية ككل دون تحديدها بمكان أو زمان. وإن تقديم الخدمات الإنسانية من هذا النوع لا تكفي فيه النوايا الطيبة، إنما يحتاج فيه المتطوع لاستكمال مهاراته الفنية والتقنية بشكل احترافي عالي المستوى، إلى جانب ضرورة توفر القدرات الجسدية والصحية الملائمة واللياقة البدنية الجيدة.

إن هذه النوعية من المتطوعين لهم نُظراء في عدد كبير من بلدان العالم، وتضمهم شبكات للمتطوعين سواء على مستوى بلدانهم أو على المستوى الإقليمي والدولي، وتضافرا مع جهودهم فإنه من المناسب التنسيق مع تلك الشبكات في سبيل تقديم الخدمات الإنسانية هنا وهناك، كما لا ننسى ضرورة التنسيق مع الجهات الرسمية داخل الدولة باعتبار أن أي مشاركة للمتطوعين في أي نشاط إنساني خارج حدود بلدهم هو أمر محسوب لذلك البلد ويسهم في نقل صورة حضارية عنه، كما يمكن أن يسهم التنسيق مع الجهات الحكومية في هذا الخصوص إلى تسهيل تلك المهمات وإمدادها بالتجهيزات اللازمة، وتذليل كافة الصعاب التي قد تواجهها في تنفيذ مهمتها.

لماذا نتطوع في هذا المجال؟

- لتلبية دوافع الخير الكامنة لدى المتطوعين وإطلاقها بلا حدود من منطلق حب الخير للبشرية.
- للمشاركة الإنسانية العالمية في تقديم خدمات للمتضررين والمنكوبين حول العالم من جراء أزمات أو كوارث تدميرية ألت بهم.
- لنقل صورة حضارية إنسانية عن عمان وأهلها إلى العالم.
- لتنمية المهارات الشخصية للمتطوعين في مجالات الإنقاذ والاستفادة من تجارب الآخرين في معالجة الأزمات والكوارث.
- للمساهمة في تحقيق قيم الخير والمحبة والتعايش والسلام العالمي.

الأفكار المقترحة:

- البحث عن شبكات المتطوعين التي تعمل في إطار محلي أو إقليمي أو عالمي والتنسيق معها لتسجيل نخبة من المتطوعين الراغبين في التطوع في العمل الإنساني بلا حدود.
- استكمال المهارات والتدريبات والمهارات اللازمة لهم ليكونوا في كامل جهوزيتهم لأي مهمة خارجية.
- التنسيق مع وزارة الخارجية ليكون معلوما لديها نشاط هذا الفريق التطوعي والاستعانة بها عند اللزوم في تسهيل مهمته خارج الحدود.
- رصد الظواهر الطبيعية التي يمكن أن تسفر عن كوارث طبيعية ومخاطبة الجهات المعنية في الدول التي قد تتعرض لها لعرض الخدمات التطوعية في حالة الحاجة إليها.
- المشاركة في الأنشطة التدريبية التي تعقدها الشبكات العالمية للمتطوعين حول هذا المجال.
- إصدار موقع على الانترنت بعنوان «متطوعون بلا حدود» يعرف بالمتطوعين العمانيين وجهودهم وما يمكن أن يقدموه من خدمات إنسانية.



تم بحمد الله

التعريف بالكاتب



- هشام عبد السلام موسى حسن بدوي طعيمة، هو عربي مصري ولد في مدينة صيدا بلبنان عام ١٩٦٠ م، وتخرج من كلية الآداب بجامعة المنصورة عام ١٩٨٥ م.
- شغل عدد من المهام من بينها: صحفيا في عدد من الصحف المحلية المصرية، ومديرا للنشر والإعلام بالأمانة العامة للمنظمة الكشفية العربية، ومديرا للعلاقات العامة والإعلام والمختبر التربوي بالإقليم العربي للمنظمة الكشفية العالمية، ويعمل حاليا خبيرا للشؤون الكشفية بوزارة التربية والتعليم بسلطنة عمان منذ عام ٢٠٠٨ م وحتى الآن.
- أسهم في تخطيط وتنفيذ وإدارة العشرات من مشروعات خدمة وتنمية المجتمع عربيا ودوليا من أهمها: المشروع الدولي لمساعدة الأطفال على النمو بالتعاون مع منظمة اليونيسيف، ومشروع صحة الشباب بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية، ومشروع رعاية اللاجئين بالتعاون مع المفوضية السامية لحقوق اللاجئين، والترويج لاتفاقية حقوق الطفل، ومشروع تثقيف الأقران، وقدم خدمات جليلة خلال الجهود التطوعية في مواجهة الأنواء المناخية في كل من إعصاري جونو وفيت.
- له ما يزيد عن (١٤) مؤلفا في مختلف المعارف من كتب كشفية وأدبية ودواوين شعرية وإصدارات عامة، من بينها: هواية اللاسلكي بين يديك، وأزهري في لبنان، وقلائد وقادة، وأناشيدنا الكشفية والوطنية، وديوان شعر بعنوان نينوى، والتقاليد الكشفية، وسلسلة

تنمية القيادات، هذا إلى جانب عشرات من الأبحاث وأوراق العمل والمقالات والتحقيقات الصحفية المنشورة، والمدونات عبر الإنترنت.

- ترأس تحرير عدد من المجلات الصحفية والدوريات، كما تولى إصدار مجلة الكشاف العربي ومجلة الكشفية العمانية منذ أعضادها الأولى، وأسهم في وضع وتنفيذ الاستراتيجيات الكشفية محليا وخليجيا وعربيا.

- أسس فريق الدعم الفني في الكشفافة العمانية الذي استطاع أن يحصد المركز الأول عالميا خمس مرات متتالية حتى الآن في المخيمات الكشفية العالمية لهواة الاتصالات اللاسلكية والإنترنت.

- مستشارا متطوعا للشبكة العمانية للمتطوعين منذ إنشائها عام ٢٠١٠م وحتى الآن.

- شارك وأسهم في تنظيم وإدارة أكثر من ١٥٠ حدث ونشاط عربي وعالمي أقيمت في ٤٤ دولة حول العالم من مؤتمرات ومخيمات وندوات وورش عمل، كما تولى تنظيم وإدارة العشرات من الدراسات والدورات التدريبية المتخصصة عربيا.

- حاصل علي عشرات الأوسمة خليجيا وعربيا وعالميا أهمها: وسام الصقر الفضي (أعلى الأوسمة الكشفية التي تمنحها الكشفافة المصرية)، وقلادة الكشفافة اليابانية، ووسام إعمار الكويت، ووسام الكشفافة الكورية، قلادة الكشفافة التايلاندية، وقلادة الكشفافة الخليجية (أعلى الأوسمة الكشفية التي تمنحها الأمانة العامة لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية)، ووسام يوم المعلم وشهادة التكريم في الاحتفال بيوم المعلم من وزارة التربية والتعليم بسلطنة عمان، وحصل مؤخرا في عام ٢٠١٠م على قلادة الكشفاف العربي (أرفع وسام كشفي تمنحه المنظمة الكشفية العربية).



شبكة عُمان
تعاون الشبكة العمالية للمتطوعين

